



Was Sie vor der Auswahl eines Coaches für sich klären können

Sie ziehen ein Coaching in Erwägung. Folgende Fragen geben Ihnen die Möglichkeit, sich optimal auf den Erstkontakt mit Ihrem potentiellen Coach vorzubereiten und Ihr Anliegen noch einmal zu durchdenken. Es ist hilfreich, wenn Sie die Fragen schriftlich und so konkret wie möglich beantworten.

Was genau ist Ihr Anliegen? Bitte beschreiben Sie es in kurzen, konkreten Sätzen.

Wie lange beschäftigen Sie sich schon mit Ihrem Anliegen oder Problem?

Was genau war der Auslöser für Sie, sich nach einem Coach umzuschauen?

Was haben Sie bislang konkret unternommen, um in Ihrer Angelegenheit voran zu kommen oder Ihr Problem zu lösen?

Wo liegt Ihrer Meinung nach das größte Hindernis auf Ihrem Weg zur Lösung?

Welchen Preis zahlen Sie, wenn Sie Ihr Problem nicht lösen bzw. die Angelegenheit nicht in Angriff nehmen? Was steht auf dem Spiel, wenn Sie nichts verändern?

Welche Bedenken und Zweifel kommen auf, wenn Sie an Coaching denken?

Was erscheint Ihnen positiv an der Möglichkeit, ein Coaching in Anspruch zu nehmen?

Was erwarten Sie sich von einem Coaching? Was genau soll das Coaching bewirken?
Was möchten Sie, dass wir für Sie tun - und was nicht?

Stellen Sie sich vor, Ihr Coaching war ausgesprochen erfolgreich und Sie erzählen einem wichtigen Menschen davon. Was genau hat sich positiv verändert und welche Auswirkungen haben diese Veränderungen auf Sie? (Schreiben Sie im Präsens.)

Ihr Coaching INSTITUT Köln

Lucia Beatrix Stellberg & Hanna Maria Steinkamp